

UŽITEČNÉ KONTAKTY - JIHOČESKÝ KRAJ			
Aktuální ke dni 1. 7. 2018			
ÚŘADY A VEŘEJNÉ INSTITUCE			
Krajský úřad Jihočeského kraje	U Zimního stadionu 1952/2 České Budějovice	www.kraj-jihocesky.cz	386 720 111 posta@kraj-jihocesky.cz
Úřad práce České republiky - krajská pobočka v Českých Budějovicích	Klavíkova 1570/7 České Budějovice	portal.mpsv.cz/upcr/kp/jhc	950 109 111 podatelna@cb.mpsv.cz
Kontaktní pracoviště ÚP	Blatná, České Budějovice, Český Krumlov, Dačice, Jindřichův Hradec, Kaplice, Milevsko, Mirovice, Nové Hradky, Písek, Prachatice, Soběslav, Strakonice, Tábor, Trhové Sviny, Třeboň, Týn nad Vltavou, Vimperk, Vodňany, Veleň	portal.mpsv.cz/upcr/kp/jhc/kop	
Okresní správa sociálního zabezpečení	České Budějovice, Český Krumlov, Jindřichův Hradec, Písek, Prachatice, Strakonice, Tábor	www.cssz.cz/cz/kontakty/krajska-a-okresni-pracoviste/jihocesky-kraj/	Infolinka ČSSZ: 800 050 248
SOCIÁLNÍ SLUŽBY			
Katalog sociálních služeb kraje			
socialniportal.kraj-jihocesky.cz/?katalog-socialnich-sluzeb			
Sociální portál Jihočeského kraje			
socialniportal.kraj-jihocesky.cz			
Registr poskytovatelů sociálních služeb			
iregistr.mpsv.cz			
Vybrané sociální služby			
Raná péče			
Raná péče APLA Jižní Čechy	Farského 887, Tábor	www.aplajc.cz	info@aplajc.cz
	Jírovцова 1339/43, České Budějovice	www.aplajc.cz	773 881 544 cb@aplaic.cz
Arpida, centrum pro rehabilitaci osob se zdravotním postižením	U Hvízdala 1402/9, České Budějovice	www.arpida.cz	385 777 017, 777 027 23 kopeckad@arpida.cz
Raná péče I MY	tř. Dr. Edvarda Beneše 286/5, Soběslav	www.imy-sdruzeni.cz	775 703 340 l.stiborova@imy-sdruzeni.cz
Středisko rané péče SPRP	Čechova 164/1 České Budějovice	www.ranapece.cz	385 520 088 budejovice@ranapece.cz
Základní škola a Mateřská škola a poskytovatel sociálních služeb Kaňka	Helsinská 2731, Tábor 5	www.kanka.info	732 358 136 strelkova@kanka.info
Pečovatelská služba			
Na území Jihočeského kraje působí celkem 57 služeb tohoto typu (k 1. 7. 2018). Konkrétní informace v registru poskytovatelů sociálních služeb.			iregistr.mpsv.cz



Odlehčovací služby			
Odlehčovací služba APLA Jižní Čechy (OZP)	Opařany 121	www.aplajc.cz	608 666 168 info@aplajc.cz
	Opařany		
	Farského 887/17		
	Tábor		
Odlehčovací služby centra Arpida (OZP)	Husova tř. 1651/125b České Budějovice	www.arpida.cz	385 777 011 info@arpida.cz
Auticentrum (OZP)	Plzeňská 2219/44 České Budějovice	www.auticentrum.cz	606 046 118 auticentrum@centrum.cz
Centrum sociálních služeb Staroměstská České Budějovice (senioři)	Staroměstská 2469/27 České Budějovice	www.staromestska.cz	387 436 628, tetour@staromestska.cz
Domácí hospic Athelas - středisko Diakonie a misie Církve československé husitské (OZP, senioři)	Budějovická 204/13 Budějovické Předměstí Písek	www.hospic-pisek.cz	774 858 487 kontakt@hospic-pisek.cz
Domácí hospic Jordán (OZP, senioři)	Bydlinkého 2964 Tábor	www.hospicjordan.cz	722 012 898 kontakt@hospicjordan.cz
Domov důchodců "U Zlatého kohouta" (OZP, senioři)	Zborovská 857 Hluboká nad Vltavou	www.hluboka.cz	387 966 160 domov.duchodcu@hluboka.cz
Domov pro seniory Hvízdal České Budějovice (OZP, senioři)	U Hvízdala 1327/6 České Budějovice	www.domovproseniory-hvizdal.cz	385 521 296 h.cermakova@domovproseniory-hvizdal.cz
Domov pro seniory Máj České Budějovice, příspěvková organizace	Tylova 13/9 České Budějovice	www.ddmajcb.cz	388 902 111 p.janda@ddmajcb.cz
Domy s pečovatelskou službou o.p.s. (OZP, senioři)	Vyšehradská 260 Nádražní Předměstí Český Krumlov	www.dpskrumlov.cz	380 712 370 info@dpskrumlov.cz
G-centrum Tábor (OZP, senioři)	Pionýrů 242	www.gcentrum.cz	734 571 439 g.centrum@centrum.cz
	Čekanice, Tábor		
	Kpt. Jaroše 2958 Tábor 3		
Sociální služby Města Milevska (senioři)	5. května 1510 Milevsko	www.socsluzbvmilevsko.cz	382 522 125 reditelka@socsluzbvmilevsko.cz
Hospic sv. Jana N. Neumanna (OZP, senioři)	Dobrovodská 105/32 České Budějovice	www.hospicveronika.cz	731 648 328 socialni@hospicveronika.cz
Odlehčovací služby - Hospicová péče sv. Kleofáše (OZP, senioři)	Svatopluka Čecha 20 Třeboň	www.kleofas.cz	739 341 087 socialni.sluzby@kleofas.cz
Tísňová péče			
Domy s pečovatelskou službou	Vyšehradská 260, Nádražní Předměstí, Český Krumlov		380 712 067 info@dpskrumlov.cz
Centra denních služeb, domovy pro osoby se zdravotním postižením, domovy se zvláštním režimem, aktivizační služby			
V Jihočeském kraji působí 3 centra denních služeb, 8 domovů pro osoby se zdravotním postižením, 19 domovů se zvláštním režimem a 14 aktivizačních služeb pro seniory a osoby se ZP (k 1. 7. 2018). Konkrétní informace v registru poskytovatelů sociálních služeb.			iregistr.mpsv.cz



ZDRAVOTNÍ SLUŽBY			
Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb			
nrpzs.uzis.cz			
Vybrané zdravotní služby			
Nemocnice			
Nemocnice České Budějovice	www.nemcb.cz	387 871 111	Působí více pracovníků dle příslušného oddělení, kontakty na: www.nemcb.cz/zdravotne-socialni-pece .
Nemocnice Český Krumlov	www.nemck.cz	380 761 111 nfo@nemck.cz	Sociální pracovníce Bc. Zdeňka Gloserová 380 761 419 gloserova@nemck.cz
Nemocnice Dačice	www.nemdac.cz	384 358 200 info@nemda.cz	Zdravotně-sociální pracovníce: Linhartová Marie DiS. 384 358 238, 725 835 614 marie.linhartova@nemda.cz
Nemocnice Jindřichův Hradec	www.nemjh.cz	384 322 070	Zdravotně sociální pracovníce Mgr. Michaela Švobová: 607 671 331 svobova@nemih.cz
Nemocnice Písek	www.nempi.cz	382 772 111	Sociální pracovníce Hana Opelková: 777 366 554 socialni.pracovnice@nemopisek.cz
Nemocnice Prachatice	www.nempt.cz	388 600 111	Zdravotně sociální pracovníce Mgr. Anna Litvanová litvanova@nempt.cz 388 600 413
Nemocnice Strakonice	www.nemst.cz	383 314 111	Sestra pro sociální službu: 383 31 4367
Nemocnice Tábor	www.nemta.cz	381 608 111, 381 608 113, 381 608 115 recepce@nemta.cz	Oddělení následné péče Sociální pracovníce 381 607 006 Bc. Věra Prokešová DiS. 775 859 467 Mgr. Radka Lišková 737 266 124 Mgr. Petra Zhorná 739 684 924 Umístění pracoviště: 2. patro, provozní budova – nad jídelnou, č. dveří 217.
Ve vybraném zařízení se s žádostí o radu neváhejte obrátit na sociálního (sociálně-zdravotního) pracovníka. Nemá-li zařízení takového pracovníka, obraťte se na vrchní sestru nebo ošetřujícího lékaře.			
Zdravotnická zařízení následné a dlouhodobé péče (LDN, doléčovací a rehabilitační centra)			
Volyňská Léčebna	Husova 401 Volyně	www.volynskalecebna.cz	383 372 864 info@volynskalecebna.cz
Nemocnice Dačice - oddělení následné péče	Antonínská 85/II Dačice	www.nemdac.cz	Zdravotně-sociální pracovníce: Marie Linhartová: 384 358 226, 725 835 614 marie.linhartova@nemda.cz
Nemocnice Písek - LDN	Karla Čapka 589 Písek	www.nemopisek.cz	Vrchní sestra 382 772 619 vrchni-ldn@nemopisek.cz



Nemocnice Prachatice - oddělení následné péče	Nebahovská 1015 Prachatice	www.nempt.cz	Zdravotně-sociální pracovnice Iva Vlnatá 388 600 413 vlnata@nempt.cz
Nemocnice Český Krumlov - rehabilitační oddělení a sociální lůžka	Nemocniční 429 Horní Brána Český Krumlov	www.nemck.cz	Vrchní sestra Milena Míková: 380 761 417 mikova@nemck.cz
Nemocnice Jindřichův Hradec - oddělení paliativní, sociální, následné a rehabilitační péče	U Nemocnice 380/III Jindřichův Hradec	www.nemjh.cz	384 376 241 socialni@nemjh.cz
<p><i>Ve vybraném zařízení se s žádostí o radu neváhejte obrátit na sociálního (sociálně-zdravotního) pracovníka. Nemá-li zařízení takového pracovníka, obraťte se na vrchní sestru nebo ošetřujícího lékaře.</i></p>			
Domácí ošetrovatelská péče (home care)			
Pro konkrétní informace o službách tohoto typu kontaktujte Vašeho ošetřujícího lékaře, sociálního pracovníka obce, případně odbor zdravotnictví Jihočeského kraje nebo k jejich vyhledání využijte Národní registr poskytovatelů zdravotních služeb.			
Hospicová péče			
Domácí hospic sv. Veroniky	Dobrovodská 105/32 České Budějovice	www.hospicveronika.cz	731 648 328 socialni@hospicveronika.cz
Hospic sv. Jana N. Neumannova - pobytový	Neumannova 144 Prachatice	www.hospicpt.cz	388 310 231 socialni@hospicpt.cz
Hospicová péče sv. Kleofáše domácí hospic	Svatopluka Čecha 20 Třeboň	www.kleofas.cz	739 341 087 socialni.sluzby@kleofas.cz
Domácí hospic Athelas	Budějovická 204/13 Písek	www.hospic-pisek.cz	774 858 487 kontakt@hospic-pisek.cz
Domácí hospic Jordán	Bydlišského 2964 Tábor	www.hospicjordan.cz	725 414 931, 722 012 898 kontakt@hospicjordan.cz
Půjčovna zdravotních kompenzačních pomůcek			
Seznam půjčoven kompenzačních a rehabilitačních pomůcek (dostupné na webových stránkách kraje).			www.kraj-jihocesky.cz/file.php?par[id_r]=145461&par[view]=0
DALŠÍ SLUŽBY			
Sociální poradenství a poradenství pro pečující			
Na území Jihočeského kraje působí celkem 50 služeb tohoto typu (k 1. 7. 2018) Konkrétní informace v registru poskytovatelů sociálních služeb.			iregistr.mpsv.cz
Občanské poradny			
Občanská poradna při Jihočeské rozvojové	Riegrova 1756/51 České Budějovice	www.jihoceskarozvojova.cz	387 222 838, 606 720 095 poradna@jr-spolecnost.cz
Další specializované poradny lze vyhledat v registru poskytovatelů sociálních služeb.			iregistr.mpsv.cz
Právní poradenství			
Česká advokátní komora	Bezplatné právní poradenství organizováno každou pracovní středu 14:00 – 18:00 na adrese: Správa domů s.r.o. (bývalý Bytový podnik města Č. B.), ul. Čechova 44, České Budějovice, místnost č. 28 v přízemí. Možnost dopravy autobusem MHD – linka č. 11, zastávka Čechova u řeky Vltavy. Žadatelé se nemusí předem k informativní schůzce objednávat. Právní poradenství poskytují vždy dva advokáti (jedna v čase 14:00 – 16:00, druhý 16:00 – 18:00)		



Bezplatná insolvenční poradna	České Budějovice (každý čtvrtek vždy od 13:30 do 15:30)	Karla IV. 12, sídlo Probační a mediační služby (vchod z ul. Kněžské, 1. patro)	
Bezplatná insolvenční poradna (každý první čtvrtek v měsíci vždy od 14:00 do 16:00)	Český Krumlov	Kaplická ulice 439, budova Městského úřadu, zasedací místnost, č. dveří 108	
	Jindřichův Hradec	Janderova ulice 147, kancelář 113	
	Písek	Budovcova ulice 207, budova Městského úřadu, místnost 215	
	Prachatice	Velké náměstí 3., budova Městského úřadu, 1. patro, velká zasedací místnost	
	Tábor	Husovo náměstí 2938, budova bývalého okresního úřadu, zasedací místnost 302	
	Strakonice	Na Stráži 270, pracoviště Obecního živnostenského úřadu MěÚ Strakonice, 1. patro, místnost příručního archivu	
Pedagogicko-psychologické poradny. Speciálně-pedagogická centra			
Speciálně pedagogické centrum - mentální postižení	Svatopluka Čecha 1324 Strakonice		383 332 844 spc@zmskolast.cz
	Štítného 3 České Budějovice	www.stitneho-cb.cz	387 311 945 spcmp.cb@seznam.cz
Speciálně pedagogické centrum - vady řeči	Sakařova 342 Týn nad Vltavou	www.zslogopedicka-tnv.cz	385 731 824 spc@zslogopedicka-tnv.cz
Speciálně pedagogické centrum - tělesné postižení	U Hvízdala 9 České Budějovice	www.dcarpida.cz	385 521 162 arpida@dcarpida.cz
Speciálně pedagogické centrum - vady sluchu	Riegrova 1 České Budějovice	www.sluchpostcb.cz	387 315 859 spcsp.cb@seznam.cz
Speciálně pedagogické centrum - vady zraku	Zachariášova 5 České Budějovice	www.ocnims.cz	725 932 612 spccb@mvbox.cz
Pedagogicko-psychologická poradna České Budějovice	pracoviště České Budějovice Nerudova 59 České Budějovice + pracoviště Český Krumlov, Jindřichův Hradec, Písek, Strakonice, Prachatice, Tábor	www.pppcb.cz	387 927 153, 387 927 154 poradna.info@pppcb.cz
Svépomocné skupiny pro pečující			
Svépomocná skupina pro pečující - Hospicová péče sv. Kleofáše Třeboň	Svatopluka Čecha 20 Třeboň	hospic.kleofas.cz/a-330-svepomocna-skupina-pro-pecujici.html	739 341 087
Vzdělávání pro pečující			
Diakonie ČCE	různá města	Diakonie pořádá v rámci projektu Pečuj doma vzdělávání pro osoby pečující zejména o seniory.	www.pecujdoma.cz/akce
Doprava			



Taxi sanitka	606 033 785
Senior Taxík Maxík Prachatice	736 647 337
UŽITEČNÉ TIPY	
Bezbariérovost	
Bezbariérová mapa města Třeboně	www.trebonsko.cz/bezbarierova-mapa-mesta-trebone
Bezbariérová mapa České Budějovice	bezbarier.c-budejovice.cz/mapa
Ostatní	
Příručka pro pečující "Určitě si poradíte"	www.urcitesiporadite.cz/kraj/jihocesky.html



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



PEČUJÍCÍ | podpora neformálních
pečujících